

PROGRAMAS PARA EL MANEJO DE ANSIEDAD**Programa Ambulatorio Básico**

Prestaciones: 4 sesiones psicológicas con Mindfulness de 90 minutos.

Valor prestación: 1 sesión psicológica

*Método de medición resultados: Beck (BAI)

Programa Ambulatorio Intermedio

Prestaciones: 4 sesiones de Psicológicas con Mindfulness de 90 minutos, 4 clases prácticas de yoga y 4 sesiones de Masoterapia y banda muse por kinesiólogo.

*Método de medición resultados: Beck (BAI)

Programa Ambulatorio Intensivo

Prestaciones: 4 sesiones de Psicológicas con Mindfulness de 90 minutos, 8 clases prácticas de yoga y 8 sesiones de Masoterapia y banda muse por kinesiólogo, 1 sesión nutricional y 1 sesión psiquiátrica.

*Método de medición resultados: Beck (BAI)

Incluye snack saludable y coffee break en todos los programas.

Para mayor información

+569 5768 4689

admiwalnut@gmail.com / www.centrowalnut.cl

San José #82. Colina